

Утверждаю:

Заведующая школьной столовой

Мариям И. А.
Морт



АС МЭЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4и/5д)

24.10.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто	
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 ж / лет
Нан салма	200	220	250	говядина	47	51
				лук репчатый	4	5
				сладкий перец	7	10
				морковь	9	11
				картофель	15	15
				помидоры свежие	20	21
				укроп	1	2
				масло растительное	5	8
				масло сливочное	2	3
				макаронные изделия	52	60
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120	йодированная соль	0,1	0,2
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	лавровый лист	0,02	0,04
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	яблоко	120	120
				сухофрукты	20	20
				сахар	3	3
				хлеб ржано-пшеничный	30	50

Асхана жетекшісі

Асхана

Медбике

Ан

