Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Маринина И.А.
_____

Директор ...
...
Ихласова ...

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4н/4д)

23.10.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто	
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 ж / лет
Тефтели рыбные	70	90	100	филе минтая	63	69
				рис	6	8
				молоко	5	8
				лук репчатый	5	8
				мука пшеничная 1 сорт	4	6
				масло растительное	2	2
				йодированная соль	0,2	0,2
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	10	10
				мука 1 сорт	3	3
				масло сливочное	3	3
				томатная паста	3	3
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	93	108
				морковь	48	57
				молоко	40	15
				масло сливочное	8	8
				йодированная соль	0,2	0,3
Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый консервированный	20	25
Напиток Денсаулык (яблоко)	200	200	200	лимон	20	20
				яблоко	60	60
				сахар	3	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____