Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Маринина И. А.
мат-н

Директор [illegible]

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4н/3д)

22.10.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г	
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет
Салат с фасолью и огурцами	60	80	100	фасоль красная	15	20
				огурец свежий	16	23
				лук репчатый	5	8
				масло растительное	3	4
				йодированная соль	0,1	0,2
Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	70	75
				морковь	16	19
				лук репчатый	12	15
				томатная паста	3	3
				сладкий перец	17	19
				масло сливочное	3	3
				йодированная соль	0,2	0,2
Макароны с сыром	130	150	180	макароны	46	53
				йодированная соль	0,1	0,2
				сыр полутвердый	7	10
				масло сливочное	5	5
Напиток лимоно-яблочный	200	200	200	лимон	20	20
				яблоко	60	60
				сахар	3	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____