Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Маринина И.А
_____

Директор
школы
11 класс

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4н/2д)

21.10.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина	70
				масло сливочное	3
				капуста белокочанная	112
				рис	8
				мука пшеничная 1 сорт	3
				сметана	5
				лук репчатый	9
				томатная паста	3
				морковь	17
				йодированная соль	0,1
Соус сметанный	20	20	20	сметана	10
				мука 1 сорт	2
				масло сливочное	2
Подгарнировка горошек зеленый	30	30	30	горошек зеленый	30
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	100
				изюм	5
				сахар	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____