Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Маринина И. А
Мар

Директор школы
лицей им. [illegible]
Иклясова С. [illegible]

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4н/1д)

20.10.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-
Салат морковь с сыром	60	80	100	морковь	55	66	
				сыр полутвердый	15	20	
				масло растительное	3	5	
				йодированная соль	0,1	0,1	
Гречневая каша с овощами и птицей	200	220	250	филе курицы	80	85	
				греча	32	35	
				капуста белокочанная	36	38	
				морковь	19	21	
				лук репчатый	8	8	
				масло растительное	3	3	
				кабачки	24	24	
				томатная паста	2	3	
				йодированная соль	0,2	0,2	
Молоко	150	200	200	молоко	150	200	
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	120	120	
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____