Утверждаю
Заведующая школьной столовой

Директ
школ
Чекл

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/3д)

01.10.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-1
Салат из капусты белокочанной с фасолью и морковью	60	80	100	капуста белокочанная	
				морковь	
				фасоль красная	
				масло растительное	
				йодированная соль	
Куринные палочки	70	90	100	филе курицы	
				пшеничный хлеб	
				мука пшеничная 1 сорт	
				яйцо куриное	
				молоко 2,5%	
				панировочные сухари	
				масло сливочное	
				йодированная соль	
Соус сметанный	20	20	20	сметана	
				мука 1 сорт	
				масло сливочное	
Пюре из гороха	130	150	180	горох лушеный	
				масло сливочное	
				йодированная соль	
Напиток Денсаулык (яблоко)	200	200	200	лимон	
				яблоко	
				сахар	
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____