Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Маринина И.А.

Директор школы
Ткачева

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3н/5д)

17.10.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет
Сырне из говядины	200	220	250	говядина	95
				лук репчатый	17
				сладкий перец	16
				морковь	20
				картофель	60
				укроп	7
				мало растительное	4
				йодированная соль	0,2
				лавровый лист	0
				капуста белокочанная	44
				чеснок	3
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	120
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	7
				молоко	180
				сахар	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____