

Утверждаю
Заведующая школьной столовой

Маринина И.А.
16.10.2025

Директор школы
Ильина И.В.
16.10.2025

АС МЭЗІРІ (жаз-күз) / МЕНЮ (лето-осень 3и/4д)

16.10.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Негізгі	
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 / лет
Палочки из моркови и капусты	60	80	100	морковь капуста белокочанная	27 38	36 55
Рыбные каштаны	70	90	100	филе минтая рис хлеб пшеничный молоко лук репчатый мука 1 сорт масло растительное йодированная соль	3 9 4 5 3 1 0,1 10	5 10 5 7 4 1 0,1 10
Соус сметанный	20	20	20	сметана мука 1 сорт масло сливочное	2 2 60	2 2 70
Пюре из гороха Бурпак	130	150	180	горох душистый масло сливочное йодированная соль	4 0,2 100	5 0,2 100
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие изюм сахар	5 3 30	5 3 50
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50

Асхана жетекшісі

Медбике

«Сәтін»
Директор
Ильина И.В.
Асхананың тағамдарының тізімі

