

Утверждаю

Заведующая школьной столовой

Маринина И.А.
Мокш

Директор
Исмаилов С.В.
Исмаилов С.В.



АС МЭЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3и/3д)

15.10.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Салат свеколка с сыром	60	80	100	свекла	43	60	
				сыр полутвердый	15	15	
				масло растительное	3	5	
				йодированная соль	0,1	0,1	
Гуляш из птицы	70	90	100	филе курицы	65	77	
				масло сливочное	3	4	
				мука пшеничная	4	4	
				томатная паста	3	3	
				морковь	12	16	
				лук репчатый	7	11	
				йодированная соль	0,2	0,2	
Рис с овощами	130	150	180	рис	40	45	
				масло сливочное	8	8	
				морковь	13	15	
				лук репчатый	10	13	
				йодированная соль	0,1	0,2	
				укроп	4	5	
Напиток Денсаулық (яблоко)	200	200	200	лимон	20	20	
				яблоко	60	60	
				сахар	3	3	
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	

Асхана жетекшісі

Исмаилов С.В.

Медбике

Исмаилов С.В.



