

Утверждаю

Заведующая школьной столовой

Маринина И.А.
14.10.2025

Директор
Школы
14.10.2025

АС МЭНҮ (жаз-күз) / МЕНЮ (лето-осень 3и/2а)

14.10.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	7-10 жас / лет
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		
Митболы	70	90	100	говядина	75
				пшеничный хлеб	7
				яйцо куриное	5
				лук репчатый	5
				масло растительное	2
Соус сметанный	20	20	20	йодированная соль	0,2
				сметана	10
				мука 1 сорт	2
Макаронь отварные с овощами	130	150	180	масло сливочное	2
				макаронь	40
				масло сливочное	3
				морковь	6
				лук репчатый	5
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120	перец сладкий	5
				йодированная соль	0,1
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	яблоко	120
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	сухофрукты	20
				сахар	3
				хлеб ржано-пшеничный	30

Асхана жетекшісі

Маринина И.А.

Медбик:

И.А.

