Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Маринина Н.А

Директор школы
Николаева С.

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3и/1д)

13.10.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	
Палочки из моркови и огурца	60	80	100	морковь	28	38	
				огурец свежий	32	42	
Курица в сметанном соусе	70	90	100	филе курицы	88	100	
				масло сливочное	3	5	
				сметана	8	10	
				мука 1 сорт	3	5	
				йодированная соль	0,2	0,2	
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	гречневая крупа	30	38	
				морковь	54	59	
				лук репчатый	36	36	
				масло сливочное	3	5	
				йодированная соль	0,2	0,2	
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	100	100	
				изюм	5	5	
				сахар	3	3	
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____