Утверждаю
Заведующая школьной столовой
Маринина И А
Мотн

Директор
ицей
Шласова

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2н/5д)

10.10.2025

Тагамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто	
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 ж / лет
Салат морковь с сыром	60	80	100	морковь	55	66
				сыр полутвердый	15	20
				масло растительное	3	5
				йодированная соль	0,1	0,1
Плов из говядины	200	220	250	говядина	75	80
				масло растительное	3	4
				морковь	13	15
				лук репчатый	10	13
				рис	50	55
				йодированная соль	0,2	0,2
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	20	20
				сахар	3	3
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50

Асхана жетекшісі

Медбике