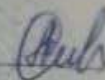


Бекітемін: 
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (4неделя/5день)

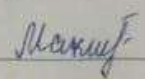
Дата: 26.01.24

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТҮСКІ АС/ ОБЕД	
1	Сүйек сорпасынан борщ / Борщ на костном бульоне	200	169
2	Пісірілген тауық еті / Куры отварные	80	143
3	Гарнир: қарақұмық / Гарнир: гречка рассыпчатая	100	46
4	Ара балы / Мед пчелиный	12	12
5	Ірімшік / Сыр	10	10
6	Сүтпен шай/ Чай с молоком	200	209
7	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Калория молшері/ Калорийность			609

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	60
2	Кисель/Кисель	200	60
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	60
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	60
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	60
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі 

Медбике 



2024/01/23 09:18