

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (1неделя/4день.)

Дата: 07.12.23

	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		
	ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Сүйек сорпасынан бұршақ сорпасы/ Суп бобовый на костном бульоне	200	55
2	Сәбізден жасалған салат/ Салат из моркови	60	75
3	Жаңа мұздатылған майшабақ етінен тефтель/ Тефтели из сельди свежемороженный	80	158
4	Гарнир: сүтті тұздықтағы көкөністер/ Гарнир: овощи в молочном соусе	75	127
5	Мультивитаминді шырын/ Сок мультивитаминный	165	165
6	Сүзбеше/ Сузбеше	75	75
7	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
	Калория мөлшері/ Калорийность		675

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі mark

Медбике Sen

