



Утверждаю :  
Руководитель  
Отдела образования по  
Братскому району  
Управления образования  
«Минской области»  
Куркина С.М.

2022г

4-х недельные меню блюд для организации питания детей из малообеспеченных семей за счёт фонда всеобщего обязательного среднего образования.

Перспективное меню I-II неделя

I-неделя	II-неделя
<b>Понедельник</b> 1. Каша на молоке с маслом 2. Запеканка 3. Хлеб, сыр 4. Чай сладкий с молоком 5. Йогурт 6. Печенье	<b>Понедельник</b> 1. Каша на молоке с маслом 2. Запеканка 3. Хлеб 4. Чай сладкий с молоком 5. Творожок 6. Вафли
<b>Вторник</b> 1. Борщ с говядиной 2. Гарнир с мясом 3. Хлеб 4. Компот 5. Салат овощной 6. Булочка	<b>Вторник</b> 1. Рассольник с говядиной 2. Гречневая каша с мясом 3. Хлеб 4. Кисель 5. Фрукты 6. Пряник
<b>Среда</b> 1. Суп рисовый с курицей 2. Макароны с подливой с мясом 3. Хлеб 4. Сок 5. Мед 6. Творог	<b>Среда</b> 1. Суп вермишелевый с курицей 2. Картофель толченный с котлетой 3. Хлеб, сыр 4. Молоко 5. Йогурт 6. Булочка
<b>Четверг</b> 1. Суп вермишелевый с курицей 2. Картофель толченный с рыбой 3. Салат овощной 4. Хлеб 5. Фрукты 6. Вафли, кисель	<b>Четверг</b> 1. Суп рыбный 2. Плов с говядиной 3. Хлеб 4. Компот 5. Фрукты 6. Салат овощной
<b>Пятница</b> 1. Суп гречневый с говядиной 2. Гарнир с подливой с мясом 3. Хлеб 4. Молоко 5. Творожок 6. Пряник	<b>Пятница</b> 1. Борщ с говядиной 2. Рис, гуляш с мясом 3. Хлеб 4. Кефир 5. Мед 6. Творог

## Перспективное меню III-УІ неделя

III-неделя	УІ-неделя
<p align="center"><b>Понедельник</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Каша на молоке с маслом</li> <li>2. Запеканка</li> <li>3. Хлеб, сыр</li> <li>4. Чай сладкий с молоком</li> <li>5. Ватрушка с творогом</li> <li>6. Мед</li> </ol>	<p align="center"><b>Понедельник</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Каша на молоке с маслом</li> <li>2. Запеканка</li> <li>3. Хлеб</li> <li>4. Чай сладкий с молоком</li> <li>5. Творожок</li> <li>6. Мед</li> </ol>
<p align="center"><b>Вторник</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Суп фасолевый с говядиной</li> <li>2. Картофель запеченный с курицей</li> <li>3. Хлеб</li> <li>4. Компот</li> <li>5. Фрукты</li> <li>6. Вафли</li> </ol>	<p align="center"><b>Вторник</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Суп гороховый с говядиной</li> <li>2. Рис гуляш из говядины</li> <li>3. Салат овощной</li> <li>4. Хлеб</li> <li>5. Кисель</li> <li>6. Фрукты</li> </ol>
<p align="center"><b>Среда</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Рассольник с говядиной</li> <li>2. Плов</li> <li>3. Салат овощной</li> <li>4. Хлеб</li> <li>5. Кефир</li> <li>6. Булочка</li> </ol>	<p align="center"><b>Среда</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Лапша домашняя с курицей</li> <li>2. Капуста тушенная с говядиной</li> <li>3. Компот</li> <li>4. Хлеб</li> <li>5. Бутерброд с сыром</li> <li>6. Вафли</li> </ol>
<p align="center"><b>Четверг</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Суп рыбный</li> <li>2. Рагу овощное с мясом</li> <li>3. Хлеб</li> <li>4. Сок</li> <li>5. Печенье</li> <li>6. Йогурт</li> </ol>	<p align="center"><b>Четверг</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Суп харчо</li> <li>2. Гарнир с рыбой</li> <li>3. Хлеб</li> <li>4. сок</li> <li>5. Фрукты</li> <li>6. Печенье</li> </ol>
<p align="center"><b>Пятница</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Суп перловый с мясом</li> <li>2. Жаркое по- домашнему</li> <li>3. Хлеб</li> <li>4. Кисель</li> <li>5. Фрукты</li> <li>6. Пряник</li> </ol>	<p align="center"><b>Пятница</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Борщ с говядиной</li> <li>2. Жаркое по домашнему</li> <li>3. Хлеб</li> <li>4. Молоко</li> <li>5. Мед</li> <li>6. Ватрушка с творогом</li> </ol>

## Продуктовая раскладка по меню блюд.

Наименование		6-11 лет	11-18 лет
Мука пшеничная	(на хлеб)	0,100	0,100
Макаронны	( суп, гарнир)	0,035-0,050	0,035-0,060
Картофель	(суп, гарнир)	0,100-0,150	0,150-0,200
Сахар	(чай, компот, выпечка)	0,025-0,030	0,025-0,030
Рис, гречка	( суп, гарнир)	0,035-0,050	0,050-0,060
Мясо	(суп, гуляш, котлета)	0,050-0,100-0,120	0,050-0,100-0,120
Томат	(борщ, подлива)	0,005-0,007	0,005-0,007
Курица	(суп, гуляш, запеченная)	0,50-0,100	0,50-0,120
Рыба		0,120	0,150
Масло растительное		0,014	0,018
Масло сливочное		0,010	0,010
Кисель		0,08	0,010
Лук, морковь		0,01	0,02
дрожжи		0,001	0,001
сок , кефир, молоко		0,2	0,2
Чай		0,002	0,002
Фрукты		0,100	0,150-0,200
Специи		0,001	0,001
Сыр		0,030	0,040
Творог		0,05	0,05
Кондитерские изделия		0,025	0,030
Сметана		0,05	0,05